

# 大津市立中老年人福祉センター事業講座

2023年度

	事業名	内 容		開 講 日	時 間	
保	健康相談	-		毎日	10:00 ~ 16:00	
	生活相談	-		毎日	10:00 ~ 16:00	
	医療相談	-		毎月 第 2・4 金曜日	13:30 ~ 15:00	
健	ずっと元気	体 操	火曜班	毎月 A:第1・3 B:第2・4	火曜日	10:30 ~ 11:30
			水曜班	毎月 C:第1・3 D:第2・4	水曜日	13:30 ~ 14:30
	歌と音楽の介護予防	ボイストレーニング		毎月 第 1・3	木曜日	10:30 ~ 11:30
	おおつ光ルくん	体 操		毎月 第 1	金曜日	10:30 ~ 11:30
教 室	俳句教室	(臘梅会) 俳句の作句と普及		毎月 第 2	土曜日	9:00 ~ 12:00
	民謡教室	日本民謡を唄う		毎月 第 1・2・3	火曜日	13:00 ~ 15:00
	舞踊教室	新舞踊の練習		毎週 (月4回)	火曜日	10:00 ~ 12:00
	茶道教室	表千家 茶道のおけいこ		毎月 第 1	水曜日	10:00 ~ 16:00
	茶道教室	裏千家 茶道の稽古		毎月 第 1・3	月曜日	9:00 ~ 15:00
	煎茶教室	(方円流) 日本茶の入れ方と 和菓子を楽しむ		毎月 第 2・4	木曜日	10:00 ~ 15:00
	大正琴教室	(はまゆうの会) 琴城流大正琴		毎月 第 2・4	火曜日	13:00 ~ 15:00