

東老人福祉センターサークル開催予定表

令和5年12月12日現在

曜日	講座・サークル名	曜日区分	開催時間	午前・午後	
月	シニアパソコンクラブ & 生涯学習	第1・3・5	9:00～12:00	AM	
	なかよし麻雀	毎週	9:30～16:30	1日	
	カンナの会(パッチワーク)	第1・3	13:00～16:00	PM	
	碁友会	毎週	12:00～16:30	PM	
火	剣舞・詩舞 みやび	毎週	9:00～12:00	AM	
	舞踊教室	第1・2・3・4	12:30～16:00	PM	祝日にかかれば第5週有り
	将棋愛好会	毎週	13:00～16:30	PM	
	なかよし麻雀	毎週	9:30～16:30	1日	
	碁友会	毎週	12:00～16:30	PM	
水	健康体操(気功)	第1・2・3・4	13:30～14:30	PM	
	雅書会	第2・4	13:00～16:00	PM	
	なかよし麻雀	毎週	9:30～16:30	1日	
	碁友会	毎週	12:00～16:30	PM	
木	健康体操(ヨガ)	第1・2・4	10:30～11:30	AM	
	運動実践教室(光くん体操)	第3	10:30～11:30	AM	
	木曜 カラオケ	毎週	12:00～16:30	PM	
	日本手鞠	第3	13:00～16:00	PM	
	なかよし麻雀	毎週	9:30～16:30		
	碁友会	毎週	12:00～16:30	PM	
金	健康体操	第2・4	13:30～14:30	PM	
	太極拳教室	第1・3	14:00～16:00	PM	
	将棋愛好会	毎週	13:00～16:30	PM	
	なかよし麻雀	毎週	9:30～16:30	1日	
	碁友会	毎週	12:00～16:30	PM	
土	土曜 カラオケ	毎週	12:00～16:00	PM	
	碁友会	毎週	13:00～16:30	PM	