

サークル等一覧

(2023/4/1現在)

南老人福祉センター

サークル名(目的別)	開催日時	
園芸クラブ	第2月曜日 午前10時～11時	
囲碁クラブ	和室使用のない午後1時～4時50分	
将棋クラブ	和室使用のない午後1時～4時50分	
折り月の会(折り紙)	第1～4月曜日 午後1時～3時	
書道(漢字)	第1・3月曜日 午前10時～12時	
檸檬の会	第2月曜日 午前10時～12時	
うたごえの会	第2・4金曜日 午後1時～3時	
あじさい	第1～5火曜日 午後1時～4時	
なつメロクラブ	第1～5月曜日 午後1時～4時	
南郷カラオケ同好会	第1～5木曜日 午後0時30分～4時	
民謡部	第2・4土曜日 午前10時～12時	
クローバー(ハーモニカ)	第1～5火曜日 午後1時～3時	
大正琴すみれ会	第1・3・5水曜日 午後1時～4時	
二胡二胡	第1・3月曜日 午前9時30分～12時	
三味線同好会	第1～5土曜日 午後2時～4時	
民踊部	第1・3・5土曜日 午前10時～12時	
コマチーズ(フォークダンス)	第1～5土曜日 午後1時～3時	
楽踏会(社交ダンス)	第1～5木曜日 午前10時～12時	
楽健	第1～5水曜日 午前9時30分～12時	
ヨーガ	第1～4月曜日 午前10時～12時	
ヨーガ	第1～4金曜日 午前10時～12時	
ビリヤード撞好会	月曜日～土曜日 午前9時～4時50分	
健康体操	第1～5土曜日 午前10時50分～11時20分	
ピンポン	第1～5月曜日 午後1時～3時	
気功教室	第3金曜日 午後1時30分～3時	
ずーっと元気体操Ⅰ	第1～4火曜日 午前10時～11時	祝日等で変更有 原則4回/月
ずーっと元気体操Ⅱ	第1～4金曜日 午前10時～11時	
レベルアップ体操	第1～4火曜日 午前11時15分～12時	
おおつ光ルくん体操	第3水曜日 午前10時30分～11時30分	