

2023年度北老人福祉センター事業並びにサークル(グループ)活動等一覧表

令和5年4月

種 別	事 業 名	内 容 等	開 講 日	時 間	会 場	
各種相談	医療相談	無料相談	毎月第1・3木曜日	13:30~14:30		
	健康相談	無料相談	毎週火~土曜日	随 時		
	生活相談	無料相談	毎日	随 時		
介護予防講座 (運動教室等)	ず~っと元気	いろいろな運動・体操	毎週月曜日 毎週木曜日	13:00~14:00	大広間	
	おおつ光ルくん体操	椅子に座って体操	第2水曜日	10:30~11:30	大広間	
講座等	癒しの園芸療法講座	園芸療法	4月~10回	9:30~12:00	館外花壇他	
	シニア教養講座		年5~6回	14:00~15:00	<休止中>	
	詩吟同好会	詩吟	第2・第4土曜日	9:00~12:00	小和室	
	歌謡タイム	カラオケ	毎週水曜日	13:00~15:00	大広間	
	民踊教室 踊楽会	創作日本舞踊	毎週火曜日	13:30~15:30	大広間・小和室	
	大正琴 ゆずの会	大正琴	毎週火曜日	10:00~12:00	大広間	
	オカリナクラブ	オカリナの練習	毎月第1・3土曜日	13:00~16:00	小和室	
	生花教室 仰美会	盛花	第1・第2土曜日	13:00~16:00	大広間	
		フラワーアレンジメント	第4水曜日	13:00~16:00	小和室	
	手編み・手芸 さざ波	編物	毎月第1・3金曜日	10:00~13:00	大広間	
	ふじの会(編み物)	小物作り ボランティア	第2・第4金曜日	14:30~16:30	小和室	
	囲碁 二人会	囲碁	毎週木曜日	13:00~14:00	小和室	
	らくらくピアノ	キーボード演奏	第2・第4木曜日	9:00~12:00	大広間	
	歌声サークル	唱歌	第2・第4火曜日	13:30~15:00	大広間	
	エスエスエス	手話	第2金曜日	10:00~11:30	小和室	
	元気生活 自彊術	健康体操	毎週月曜日	9:00~13:00	大広間	
	談笑の会 すみれ	認知症・介護を語る	第3水曜日	10:00~12:00	小和室	
	ともちゃんグループ	健康体操	B 第1・第3木曜日	14:15~15:15	大広間	
	堀ちゃんグループ		A 第2・第4木曜日			
	パソコンで楽しむ会	PCで親睦を図る	第1・第3火曜日	14:00~16:00	食 堂	
	よし笛を楽しむ会	由笛の練習	第2・第4月曜日	10:00~12:00	小和室	
	その他	演奏会・演芸会	各ボランティア	3回/月	14:00~15:00	<休止中>