

東老人福祉センターサークル開催予定表

2022年4月1日現在

曜日	講座・サークル名	曜 日 区 分	開催時間	午前・午後	
月	夕照会(大正琴)	第2・4	10:00~12:00	AM	
	社交ダンス同好会	毎週	13:00~15:00	PM	
	シニアパソコンクラブ	第1・3	9:00~12:00	AM	
	なかよし麻雀	毎週	9:30~16:30	1日	
	カンナの会(パッチワーク)	第1・3	13:00~16:00	PM	
	碁友会	毎週	12:00~16:30	PM	
火	剣舞・詩舞 みやび	毎週	9:00~12:00	AM	
	舞踊教室	第1・2・3・4	12:30~16:00	PM	祝日にかかれば第5週有り
	将棋愛好会	毎週	13:00~16:30	PM	
	なかよし麻雀	毎週	9:30~16:30	1日	
	碁友会	毎週	12:00~16:30	PM	
水	健康体操(気功)	第1・2・3・4	13:30~14:30	PM	
	雅書会	第2・4	13:00~16:00	PM	
	碁友会	毎週	12:00~16:30	PM	
木	健康体操(ヨガ)	第1・2・4	10:30~11:30	AM	
	運動実践教室(光くん体操)	第3	10:30~11:30	AM	
	木曜 カラオケ	毎週	12:00~16:30	PM	
	すまいる(ギター)	第2・4	9:30~12:30	AM	
	若葉会	第1・2・4・5	13:00~16:00	PM	
	日本手鞠	第3	13:00~16:00	PM	
	碁友会	毎週	12:00~16:30	PM	
金	健康体操	第2・4	13:30~14:30	PM	
	太極拳教室	第1・3	14:00~16:00	PM	
	将棋愛好会	毎週	13:00~16:30	PM	
	なかよし麻雀	毎週	9:30~16:30	1日	
	碁友会	毎週	12:00~16:30	PM	
土	土曜 カラオケ	毎週	12:00~16:00	PM	
	碁友会	毎週	13:00~16:30	PM	